

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	Reconoce actitudes de respeto y tolerancia como vía para facilitar las relaciones interpersonales y la sana convivencia	
3. Hora:	Lunes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 13	Controla su cuerpo y organiza movimientos determinados como medio de expresión y comunicación en situaciones diversas y específicas	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	Conoce los fundamentos técnicos y tácticos del baloncesto	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Recibimiento de los estudiantes Desplazamiento al escenario Juego Movilidad Articular Actividad de Auto estima y auto confianza Estiramiento		30	Recibimiento de los estudiantes en porteria IED Desplazamiento a la cancha asignada Actividad lúdica de calentamiento Actividad de Liderazgo (yermis) se organizaran por equipos donde uno poncha y el otro debe evitar ser ponchado utilizando un elemento de proteccion (balón) la idea es armar una torre antes de ser ponchados los integrantes del equipo,después se realizara la retroalimentación	
18. CENTRAL	Psicomotricidad :Juegos motores ,velocidad ,Flexibilidad,fuerza Fundamentos ofensivos: Manejo de balon,giros ,salidas ,cambios ,cambios de ritmo ,drible +pase+parada+lanzamiento Fundamentos defensivos : Posición básica,desplazamiento,defensa de jugador con balón y sin balón ,Juego controlado ,objetivo y ayuda		60	Desarrollo de Psicomotricidad : Juegos Motores , velocidad ,flexibilidad,fuerza ,saltos,desplazamientos,relaciones temporales espaciales,lateralidad ,partidas y detenciones Fundamentos ofensivos: Dominio y control de balon , manejo de balon con drible y sin drible , detencion en uno y dos tiempos , pases estaticos en movimiento y tecnica. Fundamentos defensivos: Posición básica de defensa , desplazamientos defensivos , ejercicios combinados desplazamiento+velocidad+drible Tiempo de Hidratación Juego controlado ,objetivo 1 x 1 , 3 x 3 , 5 x 5	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Refrigerio Desplazamiento a portería IED		30	Vuelta a la Calma Estiramiento Esquema corporal Desplazamiento para entrega de refrigerio y portería para entrega de estudiantes.	

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	Reconoce actitudes de respeto y tolerancia como vía para facilitar las relaciones interpersonales y la sana convivencia	
3. Hora:	Lunes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 13	Controla su cuerpo y organiza movimientos determinados como medio de expresión y comunicación en situaciones diversas y específicas	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	Conoce los fundamentos técnicos y tácticos del baloncesto	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1021396012	VALENTINA ALBADAN			No asistio	
1012336070	ASHLEY GUERRERO			No asistio	
1014188499	LIDIA GABRIELA ROJAS			Asistio	
1069720211	HAROL DANILO SOTO			Asistio	
1023369522	FERNEY SEBASTIAN RODRIGUEZ			No asistio	
1013108799	LAURA DAYANA MOLINA			Asistio	
1021513606	JULIETH SOFIA PUENTES			Asistio	
1025531168	MARTIN CAMACHO			Asistio	
1069727607	OSCAR ANDRES SOTO			Asistio	
1014667017	DAYANA MILETH CASTILLO			Asistio	
1023371956	DIEGO ALEXANDER LOPEZ			No asistio	
1124312648	NIXON STALIN BRAVO			No asistio	
1028883493	DILAN ANDREY CORTES			No asistio	
1025062062	JEISON STEVEN BOSSA			Asistio	
1012317469	PEDRO ESTIBEN SOTO			Asistio	
1012323573	JULIAN FELIPE TROYA			No asistio	
1022343437	JHONATAN STIVEN TENORIO			Asistio	
1071788752	BRANDON ESTEBAN SOTO			Asistio	
1072646642	DANIEL FELIPE COTES			Asistio	
1028782986	CAROLAY YISSETH CARDONA			No asistio	

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO